

Vers une
entreprise
agile et
résiliente



Le Jardin des Potentiels accompagne vos managers
pour une performance durable et pérenne



Coaching individuel

Pour qui ?

Managers, chef projet

Pour quoi ?

- 1 **Mieux se connaître** et identifier ses talents.
- 2 Améliorer sa **communication**, défendre son point de vue avec **assertivité**.
- 3 **Engager** et mobiliser son équipe.
- 4 **Mieux gérer** son temps, ses priorités et son stress.
- 5 Libérer sa **créativité** et développer ses capacités d'adaptation.



Coaching collectif

Pour qui ?

Toutes les équipes, y compris équipes projets transverses

Pour quoi ?

- 1 Gagner en confiance, oser la confrontation et renforcer la **cohésion** de l'équipe.
- 2 Libérer la **créativité** de l'équipe et développer collectivement des approches **innovantes**.
- 3 Développer la capacité individuelle et collective à **s'adapter au changement**
- 4 Développer une culture d'**intelligence collective**



Pour qui ?

Managers, chef projet

Pour quoi ?

- 1 **Communiquer** avec bienveillance et assertivité, gérer les situations conflictuelles
- 2 Donner du **feedback constructif**.
- 3 **Engager** et mobiliser son équipe. **Déléguer** efficacement.
- 4 Développer ses **capacités d'adaptation**.
- 5 **Gérer son temps** et ses priorités (en collaboration avec Easy Assistanat).

La Jardinière du Jardin des POTENTIELS



Anne-Céline
EYDAN

06 63 77 04 46

Ingénieur chimiste de formation, j'ai exercé le métier de documentaliste scientifique pendant plus de 20 ans dans un grand groupe pharmaceutique, dont 10 en tant que **manager** et responsable de service.

Ma pratique du coaching est pragmatique, basée sur mon expérience de manager et de mère, et sur des convictions fortes : toute action a une intention positive, la métaphore et le jeu sont de puissants leviers de changement, tout changement commence par une prise de conscience...

Je crois aussi en l'intelligence collective, sous réserve que les conditions soient réunies pour permettre la confiance et la créativité. Mon approche, via l'improvisation théâtrale et la communication non violente, permet de réunir ces conditions.

Aujourd'hui, je mets tous mes savoir-être et savoir-faire consolidés au fil des années au service de mes clients.

Formations et certifications

- **Coaching professionnel** : Mozaik International (2016) ; Coaching Ways - Certification RNCP (2019)
- **Approche Neurocognitive et Comportementale** : praticienne ANC (2017) ; consultante VIP2Apro (2019)
- **Communication Non Violente** : module de base et approfondissement (2017-2019) ; médiation CNV (2018)

Pratique de l'improvisation

- La Cabane de l'impro : 7 spectacles (2015-2018)
- Pièce en Stock : 5 spectacles (2018-2019)
- Puzzle : 4 spectacles 5 depuis septembre 2019°