

Faites fleurir vos potentiels et rayonnez !

Vous courez sans arrêt et vous vous demandez vraiment après quoi.

Vous vous ennuyez dans votre vie professionnelle et vous cherchez un nouveau souffle.

Vous sentez que votre créativité est étouffée par le poids des contraintes.

Vous êtes stressé.e et vos relations avec vos proches se dégradent.



Et si vous preniez le temps de vous ressourcer ?

Je vous propose de faire une pause dans votre vie quotidienne et d'ouvrir la porte de votre jardin intérieur. Ensemble, nous débroussaillerons votre jardin pour (re)découvrir vos talents, vos forces, vous (re)connecter à vos sources d'énergie et lever les blocages qui vous freinent aujourd'hui et vous permettre de gagner en confiance

Le jardin des POTENTIELS Coaching — 06 63 77 04 46

Ingénieur chimiste de formation, j'ai travaillé comme documentaliste scientifique pendant plus de 20 ans dans l'industrie pharmaceutique. Les 10 dernières années, j'étais responsable du service documentation, et malgré le prestige de la position et le confort matériel qu'elle m'apportait, je n'étais pas réellement épanouie. Quand j'ai réalisé que je n'étais pas connectée à mon rêve d'un monde meilleur, une graine s'est plantée, et elle a pris son temps pour germer. Je me suis formée pendant 3 ans, je suis sortie de ma zone de confort, j'ai exercé ma créativité et j'ai créé **Le jardin des POTENTIELS** pour répondre à mon rêve d'un monde où chacun et chacune seraient épanouie.s car plus en lien avec ses potentiels naturels !



En pratique

Dans tous mes accompagnements, j'utilise les 11 compétences définies par l'International Coach Federation auxquelles j'ajoute ma touche personnelle grâce à la **Communication Non Violente** et les neurosciences (**Approche Neurocognitive et Comportementale**). Mon approche vise à stimuler votre créativité pour que vous puissiez trouver en vous-même les réponses à vos questions et les ressources pour changer.

Et bien sûr, je mets toute ma présence attentive, bienveillante et créative à votre service !

Un coaching type c'est : une première rencontre pour faire connaissance et définir vos objectifs ; 6 à 12 séances de 1h à 1h30, espacées de minimum 2 semaines. *Les séances peuvent se faire à distance (Skype, téléphone) à l'exception de la première.*

Tarif : 110 €/séance | 80 €/heure.



Anne-Céline Eydan
06 63 77 04 46

Lyon et Ouest Lyonnais

ace@lejardindespotentiels-coaching.fr
www.lejardindespotentiels-coaching.fr